

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 27
(протокол №1 от 03.09.2025 г.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с № 27
_____ Э.С Коновалова
№ 74 от 03.09.2025 г.

**Режим занятий воспитанников
МБДОУ д/с № 27 на 2025 – 2026 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 27 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения:

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность не более (мин.)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>1-я младшая группа</i>	1. Сенсорное развитие – 09.10-09.40 2. Двигательная активность– 09.40	1. Окружающий мир – 09.10-09.40 2. Двигательная активность	1. ИЗО– 09.10-9.40 2. Двигательная активность (воздух)	1. Музыка – 09.10-09.20 2. Развитие речи – 09.30(по подгруппам)	1. Музыка – 09.10-9.20 2. Лепка – 09.30(по подгруппам)
<i>2-я младшая группа №1</i>	1. Двигательная активность– 09.15-9.30 2. Ознакомление с окружающим – 09.40-9.55	1. Музыка – 09.10-9.25 2. ФЭМП – 09.35-9.50	1. Двигательная активность – 09.00-9.15 2. Развитие речи – 09.25-9.40	1. ИЗО (аппликация)– 09.10-9.25 2. Музыка– 09.35-9.50	1. Лепка(конструирование) – 09.10-9.25 2. Двигательная активность на воздухе –
<i>Средняя группа</i>	1. ИЗО – 09.05-9.25 2. Физкультура – 09.35-9.55	1. ФЭМП – 09.05-9.25 2. Музыка – 09.35-9.55	1. Развитие речи – 09.10-9.30 2. Аппликация /конструирование/ – 09.40-10.00 3. Двигательная активность на воздухе	1. Ознакомление с окружающим /природа/ – 09.05-9.25 2. Двигательная активность– 09. 55-10.15	1. Лепка – 09.05-09.20 2. Музыка – 10.30-9.50
<i>Старшая группа</i>	1. Ознакомление с окружающим– 09.00-9.25 2. ИЗО-9.35-10.00 2. Двигательная активность – 10.10-10.35	1. Развитие речи – 09.00- 9.25 2. Лепка – 9.35-10.00 3 Музыка -10.30-10.55	1. Конструирование – 09.10-9.35 2. Двигательная активность – 09.45-10.10 3. Ознакомление с худ. литературой– 10.20-10.45	1. Грамота– 09.00-9.35 2. Аппликация/конструирование/– 09.45-10.10 3. Двигательная активность на воздухе – 10.20-10.45	1. ФЭМП– 09.00-9.35 2. Музыка – 09.40-10.05
<i>Подготовительная группа</i>	1. Познавательное развитие – 09.00-9.30 2. ИЗО / Аппликация – 09.40-10.10	1. Грамота – 09.00-09.30 2. Ознакомление с худ. литературой – 09.40-10.10. 3. Музыка -11.05-11.35	1. ФЭМП – 09.00-9.30 2. Аппликация/конструирование/ – 09.40-10.10	1. Грамота – 09.00-09.30 2. Развитие речи – 09.40-10.10 3. Музыка – 10.20-10.50	1. Лепка – 09.00-9.30 2. ФЭМП– 09.40-10.10 3. Двигательная активность (на воздухе)

