

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 27
(протокол №1 от 31.08.2026 г.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с № 27
Э.С. Коновалова
№ _____ от 31.08.2026 г.



**Режим занятий воспитанников
МБДОУ д/с № 27 на 2026 – 2027 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 27 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения:

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность не более (мин.)	
		На одном занятии	В день
Видео проектор	5–7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Распределение периодов непосредственно образовательной деятельности
по дням недели на 2026 – 2027 учебный год.

Дни Недели	1 младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	1. Сенсорное развитие 9.10 -9.40 (3гр по 10 мин.) 2. Двигат. активность	1. Физкультурное 9.10 - 9.25. 2. Ознакомление с окружающим 9.35 – 9.50	1. ИЗО 9.05- 9.25 2. Физкультурное 9.35-9.55	1. Развитие речи (ознак. с худ. лит.). 9.10 -9.35 2. Физкультурное 10.45-11.10	1. Ознакомление с худ. лит 9.05.-9.35 2. Физкультурное 10.05-10.35 3. Лепка 10.45-11.15
Вторник	1. Музыкальное 9.10-9.20 2. Ознакомление с окружающим	1. Развитие речи 9.05-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.45	1. ФЭМП 9.10-9.30 2. Музыка 10.00- 10.20	1. ФЭМП 9.10- 9.35 2. Познавательное развитие 9.45-10.10 3. Музыка 10.30-10.55	1. Познавательное развитие 9.10-9.40 2. ФЭМП 9.50- 10.20 3. Физкультура на воздухе
Среда	1. ИЗО 9.10 -9.40 (подгруппы) 2. Двигательная активность на воздухе	1. Физкультурное 9.10-9.25 2. ИЗО (Аппликация) 9.40- 9.50	1. Развитие речи 9.10-9.30 2. Физкультура 9.45-10.05	1. Аппликация (конст.) 9.10-9.35 2. Ознакомление с окружающим. 9.45- 10.10 3. физкультура на воздухе	1. ФЭМП 9.10-9.40 2. ИЗО 9.50-10.20 3. Физкультурное 10.30-11.00
Четверг	1. Развитие речи 9.10-9.40 по подгруппам 2. Двигательная активность	1. Музыка 9.00 – 9.15 2. ФЭМП 9.30-9.45	2. Аппликация (конструир.) 9.00-9.20 Музыкальное 9.25- 9.45	1. Грамота 9.10- 9.35 2. Музыкальное 10.00-10-25 3. Лепка 10.35- 11.00	1 Грамота. 9.00- 9.30 2. Аппликация/конструирование/ 9.40 -10.10 3 Музыка. 10.35-11.05
пятница	1. Музыка 9.00-9.10. 2. Лепка 9.25 по подгруппам	1. Лепка (констр) 9.15-9.30 2. Физкультура на воздухе	1. Лепка 9.10-9.30 2. Ознакомление с окружающим 9.40-10.00 3. Физкультура на воздухе	1. ИЗО 9.10-9.35 2. Физкультура 9.45.-10.15	1. Грамота 9.00.-9.30 2. Развитие речи 9.40-10.10 3. Музыка – 10.30-11.00

	3. Двигательная активность – 10.20- 10.50	3. Двигательная активность – 10.20- 10.50	3. Двигательная активность – 10.20- 10.50				Подготовительная группа	Средне подготовите льная группа
			1 младшая группа	2 младшая группа № 1	Средняя группа	Старшая группа		
средне- зготовит ьная руппа	1. Познавательное развитие – 09.00 /подгруппы/ 2. ИЗО-10.00 3. Музыка- 10.35	1. Развитие речи – 09.10 /подгруппы/ 2. Аппликация /конструирование/ – 10.00 3. Двигательная активность на воздухе	Лепка – 09.00 /подгруппы/ 2. ФЭМП– 10.00 3. Музыка	1. Грамота – 09.00- 09.25 2. Ознакомление с худ. Литературой – 9.35/ подгруппы/ 3. Физическое развитие	1. ФЭМП- 09.00-09.35 2. Аппликация/констр уирование/ -09.45- 10.10 3. Физическое развитие-10.25- 10.50			
	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			
	Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно			