

Режим дня МБДОУ д/с № 27 (холодный период)  
с 01.09.2026г. по 31.08.2027г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ №27 «Дружба»  
Коновалова Э.С.

| №<br>п/п | Режимные моменты                            | 1-я младшая<br>группа<br>2 – 3 года | 2-я младшая<br>группа<br>3 – 4 года | Средняя группа<br>4 – 5 лет | Старшая<br>группа<br>5 – 6 лет | Подготовительная группа<br>6 – 7 лет | Подготовительная группа<br>5-7 лет |
|----------|---------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1        | Прием детей, осмотр, спокойные игры         | 7.00-8.20                           | 7.00-8.10                           | 7.00-8.20                   | 7.00-8.15.                     | 7.00- 8.15.                          | 7.00-8.15.                         |
| 2        | Утренняя гимнастика                         | 8.20-8.25                           | 8.10-8.17                           | 8.20-8.30                   | 8.30-8.40                      | 8.40-8.50                            | 8.35-8.40                          |
| 3        | Подготовка к завтраку                       | 8.25-8.35                           | 8.20-8.30                           | 8.30-8.40                   | 8.40-8.45                      | 8.50-8.55                            | 8.45-8.50                          |
| 4        | Завтрак                                     | 8.35-9.05                           | 8.30-9.00                           | 8.40-8.55                   | 8.45-9.00                      | 8.55-9.10                            | 8.50-9.00                          |
| 5        | Подготовка к ОД                             | 9.05-9.15                           | 9.00-9.15                           | 8.55-9.10                   | 9.00-9.10                      | 9.10-9.20                            |                                    |
| 6        | Занятия (с перерывом на физ. минутки)       | 9.15-10.15<br>индивид.              | 9.15-10.00 по подгруппам            | 9.10-10.15                  | 9.10-10.45                     | 9.20-11.15                           | 9.110.45-11.000-10.45              |
| 7        | Подготовка к прогулке                       | 10.15-10.35                         | 10.00-10.20                         | 10.15-10.25                 | 10.45-11.00                    | 11.15-11.25                          | 10.45-11.00                        |
| 8        | Прогулка                                    | 10.35-11.20                         | 10.20-11.40                         | 10.25-11.45                 | 11.00-12.25                    | 11.25-12.35                          | 11.00-12.25                        |
| 9        | Возвращение с прогулки и подготовка к обеду | 11.20-11.50                         | 11.40- 12.00                        | 11.45-12.10                 | 12.25-12.40                    | 12.35-12.50                          | 12.25-12.40                        |
| 10       | Обед                                        | 11.50-12.15                         | 12.00-12.25                         | 12.10-12.30                 | 12.40-13.00                    | 12.50-13.10                          | 12.40-13.00                        |
| 11       | Подготовка ко сну                           | 12.15-12.25                         | 12.25-12.35                         | 12.30-12.35                 | 13.00-13.10                    | 13.10-13.20                          | 13.00-13.10                        |
| 12       | Сон                                         | 12.25-15.00                         | 12.35-15.00                         | 12.40-15.00                 | 13.10-15.00                    | 13.20-15.00                          | 13.10-15.00                        |
| 13       | Гимнастика пробуждения. Подъем              | 15.00-15.30<br>постепенный          | 15.00-15.10                         | 15.00-15.10                 | 15.00-15.05                    | 15.00-15.15                          | 15.00-15.05                        |
| 14       | Гимнастика после сна                        | в группе игровой ком.               | 15.10-15.35                         | 15.10-15.20                 | 15.05-15.20                    | 15.15-15.25                          | 15.10-15.20                        |
| 15       | Подготовка к полднику, кружковая работа     | 15.45-16.15<br>(игры)               | 15.35-16.15                         | 15.20-16.15                 | 15.20-16.15                    | 15.25-16.15                          | 15.20-16.15                        |
| 16       | Полдник                                     | 16.15-16.35                         | 16.15-16.30                         | 16.15-16.30                 | 16.15-16.30                    | 16.15-16.30                          | 16.15-16.30                        |
| 17       | Подготовка к прогулке.                      | 16.35-16.55                         | 16.30-16.45                         | 16.30-16.40                 | 16.30-16.40                    | 16.30-16.45                          | 16.30-16.40                        |
| 18       | Прогулка                                    | 16.55-17.30                         | 16.45-17.35                         | 16.40-17.40                 | 16.40-17.30                    | 16.45-17.40                          | 16.40-17.30                        |
| 19       | Игры в группе уход домой                    | 17.30-19.00<br>19.00                | 17.35-19.00<br>19.00                | 17.40-19.00<br>19.00        | 17.30-19.00<br>19.00           | 17.40-19.00<br>19.00                 | 17.40-19.00<br>19.00               |